

スポーツを頑張る人にスポットをあてるコーナー

# 広報隊長、小田が行く。



5月23日(木)、高岡市宮城光寺陸上競技場で開催された射水市小学校連合運動会取材してきました。この日は朝から暑い中、市内の小学6年生 887名が100m走や60mハードル走などそれぞれの目標タイムに向かって頑張っている姿を応援してきました!

皆、真剣な顔で一糸懸命でした。

6年生の皆さん、暑い中本当にお疲れ様!!



スポーツを頑張る市民を応援しに市内あちこち取材に行きます。取材希望の方はご連絡ください。

## 海竜スポーツランドからのお知らせ

### 海竜スポーツランド

# 夏の短期水泳教室

水がこわくても大丈夫!泳げなくても大丈夫!



**参加費** 3日間で  
**4,500円**

※1期2期どちらも参加される場合や兄弟で参加される場合はクラス毎に500円の割引き!!

**対象者** 4歳~小学6年生

**定員** 各クラス30名程度

1期

**開催日** 7/25(木)・26(金)・27(土)

**申込期間** 7/7(日)~21(日)

2期

**開催日** 8/1(木)・2(金)・3(土)

**申込期間** 7/7(日)~28(日)

クラス	Aクラス	Bクラス	Cクラス
時間	9:00~10:00	10:15~11:15	16:15~17:15

※各クラスの内容は同じです。

お問合せは海竜スポーツランド TEL:0766-86-8310  
お申込みはフロントで直接お申込みください。

## マラソン教室始動!



5月26日(日)、今年も海竜スポーツランドのマラソン教室が始まりました。



今回は第1回目ということで、まずは講師の守屋 済美先生や受講生の自己紹介から楽しくスタート。今回は、初級コース・中級コース合わせて12名の参加があり、前半はウォーミングアップや軽いストレッチを皆で行った後、海竜スポーツランド周辺を初級コースは約15分間、中級コースは約20分間のランをしました。皆さんいい汗をかいておられました。



参加者の皆さん、次回もがんばりましょう!

海竜スポーツランドの  
トレーニングマシン紹介

## トータルヒップ



太ももの内側、外側、お尻まわりの筋肉を個別に鍛えることができます。

美脚・美尻を目指す方にオススメです♡

# 激闘!!

# 第14回射水市民体育大会

4月から7月下旬まで、射水市体育大会 27 競技を市内一円(一部の競技は市外)で開催しています。

各会場では、それぞれの選手が日頃の練習の成果を発揮すべく試合に臨みました。大会の結果は当協会ホームページで公開中!!

新体操



バスケットボール



陸上



ハンドボール



ビーチボール



剣道



ソフトボール



空手道



ソフトテニス



バレーボール



カローリング



バドミントン



市民体育大会の様子は体協 facebook にも、多数掲載してるよ。みんな、見てね♪



編集・発行

公益財団法人 射水市体育協会

〒934-0039 射水市久々湊 467

新湊アイシン軽金属スポーツセンター(新湊総合体育館) 武道館内

TEL : 0766-82-8278 FAX : 0766-82-8279

HP : <http://www.imizu-taikyou.jp/>

✉ : [info@imizu-taikyou.jp](mailto:info@imizu-taikyou.jp)



海竜スポーツランド

〒933-0222 射水市海竜町 29 番地

TEL:0766-86-8310

サンビレッジ新湊

〒933-0251 射水市有磯 1 丁目 6-1

TEL:0766-86-5377