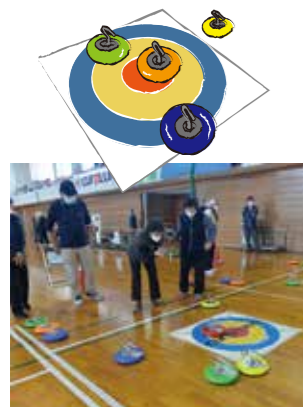


射水市民体育大会



カローリング競技
開催！

射水市民体育大会カローリング競技を10月27日、アルビス小杉総合体育センターで開催しました。新型コロナウイルス感染症の拡大で2度の延期となりましたが、無事開催することができました。また、その他各競技の成績はホームページをご覧ください。



バスケットボール競技(三部)
7月4日 ヨシダ大島体育館

バドミントン競技(三部)
7月3日
新湊アイシン軽金属スポーツセンター



射水市スポーツ少年団クリーン大作戦



いつもの練習場所に
感謝の気持ちを込めて

射水市スポーツ少年団では、地域社会の一員としてスポーツ活動だけでなく美化奉仕活動にも積極的に参加するべきとの考えの下、毎年クリーン大作戦を行っています。



各単位団の団員や指導者、保護者が普段、練習や大会で使用しているスポーツ施設の清掃やその周辺のごみ拾いを行いました。

海竜スポーツランドからのお知らせ

令和3年度 スポーツ教室開催のご案内

ジュニアスイミング 開催時期：通年 対象：4歳～中3

水慣れから楽しく上達。選手育成も行っていきます。

クラス	月・水・木・金	16:15～ 17:15～
	土曜日	9:00～ 10:00～ 11:00～ 13:30～ 14:30～ 15:30～



料金	入会登録料	3,300円
	月会費 週1回	6,050円
	週2回	8,250円
	週3回	10,450円

※年齢や泳力で入会できるクラスが異なります。

成人スイミング 開催時期：通年 対象：高校生以上

運動不足解消の水中ウォーキングから4泳法の泳力向上まで！レベルに合わせたクラスでプールを楽しめます。



クラス 月・水・木・金 開催
※曜日によって開催時間が異なります。

料金	入会登録料	3,300円
	月会費 週1回	4,950円
	週2回	6,050円
	週3回	7,150円

ピラティス教室

対象：高校生以上

呼吸を意識しながら、スローペースで身体の深部筋をトレーニングし、健康的な身体づくりを。肩、背中、腰痛の予防にも役立ちます！

毎月第2・4週の日曜日と水曜日に開催中

クラス 【日曜クラス】10:00～11:00
【水曜クラス】19:30～20:30

※両方のクラスに参加できます
※日程が変更となる場合があります

定員 各クラス20名

料金 6回券【有効期限6ヶ月】6,000円
1回券2,000円(体験)

今年度より参加する日を開催日から自由に選べるようになりました！

コロナ感染予防対策を徹底して行っています！

- ・レッスン前後の手指消毒、検温
- ・可能な限りレッスン中のマスク着用
- ・人との距離を空ける。
- ・換気の為、窓・入口の扉は閉め切らない。
- ・風邪の症状がある場合は参加自粛のお願い
- ・対面レッスンを極力避ける。
- ・ご自分でストレッチマット又はバスタオルをご持参ください。



申込書に必要事項をご記入の上、海竜スポーツランド受付にてお申込みください。

加盟団体紹介

毎回、加盟団体の活動を順番で紹介するこのコーナー
当協会ホームページでは各団体が活動内容を掲載しているので、そちらもチェック！

オリンピック出場も夢じゃない！

射水市ゴルフ協会

射水市ゴルフ協会では、市民体育大会や各地区ゴルフ大会などを開催し、ゴルフ競技の普及に努めています。



また、ジュニアゴルファーの育成を図るため、ジュニア会員を募集しています。射水市ゴルフ協会のジュニア会員にご登録いただくと、プロによるレッスン会や市民大会をはじめ各地区ゴルフ協会主催の大会に無料で参加できるなど、特典が盛りだくさんです。また、年会費も無料です。

お気軽にお電話いただき、ぜひご登録ください！
(お申込・問い合わせ先)090-3298-6105(吉田)



～主な活動～

- 市民体育大会開催
- 県民体育大会選手派遣
- 各地区ゴルフ大会開催
- ジュニアゴルフ教室開催

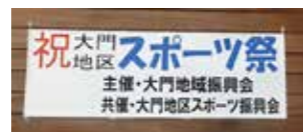
楽しく参加できる行事を開催！

大門地区スポーツ振興会



大門地区スポーツ振興会は、体育・スポーツの振興を通じて住民の健全な心身の発達を目指すとともに、明るく豊かな生活環境の醸成によって生涯体育体制の確立を目的とし、地域振興会等の団体と連携をとりながら、活動しています。

大門ラジオ体操フェスティバルをはじめ、大門地区スポーツ祭やベタンク大会といった行事を開催しています。近年は、新型コロナウイルス感染症の影響から、行事の自粛が続いておりますが、社会情勢を注視しつつ、地域の子どもから大人まで楽しく参加できる行事を開催したいと思いますので、引き続き、ご支援ご協力をお願い申し上げます。



年間行事(通年)

- 夏 大門ラジオ体操フェスティバル
- 秋 大門地区スポーツ祭
- 冬 ベタンク大会

本格マシンが勢揃い！
海竜スポーツランドの
トレーニングエリア

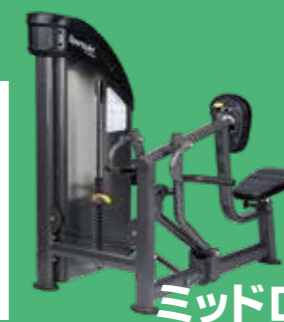
1回
450円

トレーニングマシン紹介

ラットプルダウン



飛沫防止用のパーテーションを設置し、定期的にスタッフが消毒を行っております。安心してご利用ください。



肩・腕・肩甲骨まわりの筋肉を鍛えることができます。背中をスッキリさせたい人、猫背・巻き肩を解消したい人にオススメ！

ミッドロウ

新型コロナウイルス感染症の状況等により教室の内容が変更になる場合があります。

各教室の詳細内容は、海竜スポーツランドにお問い合わせくださるか、ホームページをご覧ください。

海竜スポーツランド TEL:0766-86-8310