

海竜スポーツランド会員募集!

水中エアロビクス定期レッスン

日程 毎月1日 日曜日
12/16、1/20、2/17、3/17

時間 12:00~13:00

料金 500円+施設使用料(310円)

※当日、受付にて現金で納入してください。
※開催日は変更になる場合があります。



ピラティス会員 1月~4月 全8回

定員 各クラス25名(最低催行人数5名)

料金 各クラス6,480円

募集開始日 12月9日(日)9:00~当館にて受付

日曜クラス

第2・4日曜日
10:00~11:00
鍛冶 初美先生

水曜クラス

第2・4水曜日
19:30~20:30
浅井 聡子先生



海竜スイミングスクール

○ジュニアスイミング

4歳~

料金 登録料 3,240円
会費 週1回 5,400円
週2回 7,560円
週3回 9,720円



○成人スイミング

料金 登録料 3,240円
会費 週1回 4,320円
週2回 5,400円
週3回 6,480円



9:00	月	火	水	木	金	土
10:00	水中運動		初級		初級	ジュニア
11:00	初級 初心者		中級		中級	ジュニア
12:00 13:00	初級		初心者	初級	上級	ジュニア
14:00						ジュニア
15:00		休館日				ジュニア
16:00						ジュニア
17:00	ジュニア		ジュニア	ジュニア	ジュニア	
18:00	ジュニア		ジュニア	ジュニア	ジュニア	
19:00						
20:00	初心者 中級			初級 中級		
21:00						

※内容はお問合せください。

☆トレーニングエリア☆

カラダづくりは今からでも遅くない!
理想のカラダをつかみとれ!



10月28日開催 富山マラソン ジョギングの部



富山マラソン2018 ジョギングの部が開催され、全国各地から多くのランナーが参加しました。ランナーは新湊大橋からの眺望を楽しみました。



爽快にRUN



編集・発行

公益財団法人 射水市体育協会
〒934-0039 射水市久々湊467番地
TEL: 0766-82-8278 FAX: 0766-82-8279
HP: <http://www.imizu-taikyou.jp/>
✉: info@imizu-taikyou.jp
f: 最新情報配信中!

指定管理施設

海竜スポーツランド
TEL: 0766-86-8310
〒933-0222 射水市海竜町29番地
サン・ビレッジ新湊
TEL: 0766-86-5377
〒933-0251 射水市有磯1丁目6番地4

6月23日～7月1日、第28回富山県スポーツ少年団競技別総合交流大会が行われ射水市の選手が大活躍しました。結果は次のとおりです。

- 優勝**
- | | |
|----------------|-----------------|
| サッカー競技 | 小杉サッカークラブ |
| バレーボール競技(男子) | 侍バレーボールクラブ |
| バスケットボール競技(女子) | 小杉ドリームズ(女子) |
| 卓球競技(中学女子) | 赤江唯里(小杉卓球クラブ) |
| 柔道競技(6年) | 藪下颯人(小杉少年柔道クラブ) |
| ソフトテニス競技(女子) | WING射水Aチーム |

その他、準優勝に1チーム・2個人、3位に3チーム・6個人が入賞しました。

各競技で大活躍!!



全国スポ少大会に参加



8月2日～5日、茨城県で開催された「第56回全国スポーツ少年大会」に小杉卓球クラブの選手5人が参加し、全国から集まった仲間たちとスポーツ交流や野外活動などを通してリーダーへの心得を学んできました。



スポ少交流事業

姉妹都市「千曲市」と交流!!

7月28日～29日、射水市スポーツ少年団のバレーボール競技、バドミントン競技の選手が姉妹都市の千曲市を訪れ、交流試合や体験学習などを通じて親睦を深めました。



文部科学大臣表彰を受賞

射水市スポーツ少年団が永年の活動を通じて地域の子どもの健全育成に貢献していることが認められ、「平成30年度文部科学大臣表彰(生涯スポーツ優良団体)」を受賞しました。



加盟団体紹介

射水市弓道連盟

平成5年に大島町弓道連盟として発足しました。

平成12年の2000年富山国体を開催するため現弓道場が建てられ、練習拠点が出来ると共に会員を少しずつ増やしてきました。活動は主に県主催の競技会や県下9支部ある各支部主催の大会に、参加しています。



会員は午前午後又は夜に自分の出易い時間に、市役所隣の道場で練習をしています。興味のある方は是非見に来てください。

弓道は弦を引いて、矢を飛ばす誰にでも出来るスポーツです。しかし、弓道には「真善美」という最高目標があり、それに近づける様日々研鑽しています。

現在会員は弓道経験者は元より、初心者として弓道指導を受け入会した方が、大勢おります。皆様の御来場お待ちしております。



射水市綱引協会

皆さん誰もが、学校や地域・職場等の運動会や体育行事で「綱引」を一度や二度は体験されていると思いますが、その度に腕や足腰



が痛くなった思いはありませんか。「綱引競技」は他のスポーツと大きく異なる点は、大半の競技は体が前進する動作をしますが「綱引」は、後退する動作が要求されるスポーツであり、常日頃は使わない筋肉や運動神経を使うからで、短時間の割りには腕や足腰が痛むのです? 但し、後ろ歩きを訓練する事で養われた筋肉・神経は、いざ雪道等で足が滑った、とっさの時などに役立ち身を守ってくれます。

「綱引」は「勝った!負けた!」と騒ぎもしますが「わいわい・ガヤガヤ」と大変楽しいスポーツです。



単純明快なルールでかつ競技方法にも幅があり、奥深いスポーツとも言えます。

チームが勝つためには全員が、心を一つに力を合わせて同じ動きで一本の綱に伝達するのが秘訣です。しかも観客や応援団と一体となって楽しめる庶民的スポーツです。

思いやりの心を養い、強い精神力・健康な体づくりに皆さんも「綱引」にチャレンジしてみませんか!!

当協会では、誰でも参加できる市民大会や交流大会の開催、スポーツ少年団冬季大会(綱引大会)の運営協力及び審判技術向上の講習会等を開催しています。当協会は、要請があれば出前型で指導に行きますのでご一報ください。

自身の体力にチャレンジ

10月に射水市スポーツ推進委員協議会が市内5つの体育館で体力測定会を開催しました。幼児からご年配の方まで多くの方が参加され様々な種目に挑戦しました。



「秋の越中路を駆ける」

11月11日、第36回富山県駅伝競走大会が行われ、射水市チームはタスキを繋ぎ第7位でゴールしました。同日、小学生駅伝競走大会も開催され、見事第3位に入賞しました。

