

海竜スポーツランド トレーニングエリア

海竜スポーツランドの
豊富で充実したマシンで
あなたの悩みを手軽に解消！



ランニングマシン6台



エリプティカル・バイク各種あります！



胸・腕

チェストプレス



太もも

レッグエクステンション



太もも・
臀部

レッグプレス



背中・
肩まわり

ミッドロウ



背中・腰

バックエクステンション



太ももの裏

レッグカール

全身をバランスよく鍛える
トレーニングマシンが揃っています！



胸・背中

ペクトラルフライ
& リアデルト



背中・腕

ラットプルダウン



全身

ファンクショナル
トレーナー

◆トレーニング機器個人利用料 (1回3時間以内)

1回券	450円
11回券	4,500円
3か月利用券	9,700円
6か月利用券	17,300円
12か月利用券	30,300円

※中学生からご利用いただけます。
※お得なプールとセット料金をご用意しています。

いみずの 体カカだよリ

2022.12



新湊大橋からの絶景！



富山マラソン

TOYAMA MARATHON

2022

ジョギングの部



MC
さだありさん

ゲストランナー
津田奈由子さん



11月6日、富山マラソン2022ジョギングの部を開催し、全国各地から参加した1,085人のランナーが新湊大橋からの絶景を楽しみました。

ジョギングの部は新湊きつとときと市場から新湊大橋中央で折り返す約4kmのコースで、秋晴れのなか立山連峰や帆船海王丸、能登半島などが一望できました。また、市内企業などの協力を得て、参加ランナーを対象とした特産物などが当たる抽選会を行いました。



グリーン大作戦

射水市スポーツ少年団では、地域社会の一員としてスポーツ活動だけでなく美化奉仕活動にも積極的に参加すべきとの考えの下、各单位団の団員や指導者、保護者が普段、練習や大会で使用しているスポーツ施設の清掃やその周辺のごみ拾いなどを行いました。



14歳の挑戦!



9月26日から5日間、新湊南部中学校の生徒4名が本協会にて職場体験を行いました。生徒たちは、富山マラソンジョギングの部で配布する完走証の袋詰めや施設の清掃や監視業務、救命講習などを体験しました。

【生徒の感想】
様々な活動を通して人と関わることができ、とても勉強になりました。自分たちの将来に役立てていきたいです。

スポーツを頑張る人にスポットをあてるコーナー

広報隊長、小田が行く。



いみぎバイエリアでウォーキング!

9～10月に射水バイエリアを中心としたウォーキングイベントが開かれ、多くの参加者が雄大な景色を楽しみながら歩きました。

9月は「新湊大橋10th アニバーサリーウォーク」、10月は「ふる里再発見ウォーキング in 新湊」が行われ、どちらも天候に恵まれて絶好のウォーキング日和となりました。



いざ!

という時のために・・・



本協会では、毎年全職員を対象に様々な研修を行っています。

今回、新湊消防署の協力の下、心肺蘇生や応急手当の知識と技術を学びました。イベント実施時や管理施設での“いざ”という時に備え全職員が対応出来るように努めています。



加盟団体紹介

毎回、加盟団体の活動を順番に紹介するこのコーナー
当協会ホームページでは各団体が活動内容を掲載しているので、そちらもチェック!

バスケットボールを愛してる♡

射水市バスケットボール協会

当協会はバスケットボール競技を通して、小・中学生の指導、社会人のチーム作り、さらに審判員や役員など、実務面でも人材発掘・育成に力を注いでいます。



その中でメインの事業は、何と言っても毎年開催している「射水カップ」です。コロナ禍ではありますが、開催形式を工夫して、小学生・中学生・高校生・社会人チームの強化練習会を実施しました。(コロナ禍なので、射水カップの規模を縮小して強化練習会に変更)ねらいとする、技術力の向上、選手と指導者の交流を深め、毎年大きな成果をあげております。

今後とも引き続き、当協会に対するご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。



～主な活動～

- 市民体育大会開催
- 県民体育大会選手派遣
- 強化練習会実施

射水市中学校体育連盟



射水市中学校体育連盟は、市内中学生の体力向上やスポーツ振興に努めるとともに、たくましい心身の育成を目的として平成18年に発足しました。今年度は、富山県選手権大会に15競技、386名、長野県で開催された北信越大会に7競技、49名、北海道・東北ブロックで開催された全中大会には2競技、9名の生徒が出場しました。このような優秀な成績を収めることができたのは、保護者の理解のもと、各校部活動顧問の先生方の熱心な指導及びスポーツエキスパート、部活動指導員をはじめ各競技団体のご協力の賜物であると考えています。

今、生徒を取り巻くスポーツ環境が大きく変わろうとしています。誰もが手軽にスポーツに親しむことができる仕組みづくりに向け、今後とも多方面からのご支援、ご指導をよろしくお願いいたします。



元旦マラソン2023 開催に伴う交通規制のお知らせ

令和5年1月1日(祝)に射水市元旦マラソン2023を開催します。
コース及び周辺道路は交通規制【通行止め】となります。
ご迷惑をおかけしますがご協力お願いいたします。

新湊会場

12月31日(土) 午後11時40分～
1月1日(祝) 午前1時



大門会場

1月1日(祝) 午前8時40分～午前10時



なお、天候、新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止する場合があります。