

【第1期】

4月～7月
(初回) 4月8日

※3月18日～
申込み開始

【第2期】

8月～11月
(初回) 8月5日

※7月8日～
申込み開始

【第3期】

12月～3月
(初回) 12月2日

※11月11日～
申込み開始

- 日時 : 13時30分～15時00分
各期12回 (月3回、水曜日)
- 場所 : 海竜スポーツランド
- 定員 : 20名
(定員になり次第終了)
- 講師 : 寺井美智子
(公社) 日本武術太極拳連盟
公認太極拳A級指導員
- 参加費 : 各期 11,000円 (税込)
- 持ち物 : タオル、飲み物、内履き
- 申込方法 : 申込書を記入の上、
参加費を添えて
海竜スポーツランド受付まで
(申込書のダウンロードはHPから)

海竜スポーツランド
0766-86-8310



ホームページ

足腰をみんなで強くしよう!

太極拳教室

無料体験実施中
(1回限り)
途中入会OK!

