

# 海竜スポーツランド 成人スイミングスクール

## ◆開講時間

月	水	木	金
水中運動教室 10:00~10:40	初心者 10:00~11:00	初級 10:00~11:00	初級 10:00~11:00
初心者 10:40~11:40	中級 11:00~12:00	中級 11:00~12:00	中級 11:00~12:00
初級 10:40~11:40			
初級 13:00~14:00			上級 13:00~14:00
初心者 19:20~20:20		初級 19:20~20:20	
中級 19:20~20:20		中級 19:20~20:20	

- ・開講日は海竜スイミングスクールカレンダーのとおりです。
- ・スクールに参加される日は、スクールの時間を含む3時間以内で施設をご利用いただけます。
- ・ご利用できる施設はプールエリア、シャワー室、スポーツサウナ（温浴槽）です。

## ◆練習内容

### 水中運動教室

水の浮力、抵抗を利用し、筋肉を使った簡単な動きや水中ウォーキングを楽しみ、筋力アップや運動不足の解消をします。  
※このクラスは泳ぐことはありません。

### 初心者クラス

初めて水泳を習う方を対象としたクラスです。  
水に慣れ、浮く、息継ぎ、キック動作を中心に基礎練習を行います。

### 初級クラス

泳ぐ楽しさを知って頂きながら、水慣れ・クロール・背泳ぎを段階的に習得して頂きます。

### 中級クラス

クロール・背泳ぎの更なる泳力向上をはかりながら、平泳ぎ・バタフライの習得を目指します。  
また、4泳法を泳げる楽しさを知って頂きます。

### 上級クラス

習得した4泳法の更なる泳力向上をはかりながら、個人メドレーへ挑戦します。また、水泳を生活の一部として頂き生涯水泳へ繋げていきます。

## ◆月会費

コース	金額
週1回	4,950円(税込)
週2回	6,050円(税込)
週3回	7,150円(税込)

## ◆ご入会の流れ

### ① 入会するクラスの決定

ご入会を希望するクラスの時間や対象条件をご確認の上、決定していただきます。  
※定員状況等の理由により、ご入会をお待ちいただく場合がございます。

### ② 入会書類等の記入

入会申込書、口座振替依頼書に必要事項のご記入、スクールに関する規定にご承諾いただきます。

### ③ 登録料・2ヶ月分の会費の納入

フロントで登録料、2ヶ月分の会費を現金で納入いただきます。

## ◆ご入会に必要なもの

- 登録料 3,300円 (税込)  
※入会時のみです。
- 会費2ヶ月分  
※ご入会后、3ヶ月目より指定口座より振替となります。  
※毎月12日に指定口座から振替します。  
金融機関が休日の場合は翌営業日となります。
- 口座番号のわかるもの及び金融機関届出印

## ◆休会・クラス変更・退会

前月末日までにフロントへ各届出用紙をご提出ください。  
前月末日が休館日の場合は、前開館日となります。  
休会・クラス変更は手数料が必要です。

- 休会手数料 1,100円 (税込)  
※休会は1ヶ月単位で最長3ヶ月連続で可能です。
- クラス変更手数料 550円 (税込)

## ◆体験について

各クラス、毎月のスクール開講日に体験が可能です。  
※スクールカレンダーに準じます。  
※各クラス定員を設けておりますので体験ができない場合がございます。  
詳しくはフロントまでお問い合わせください。  
※体験料は無料です。お一人様、一回までです。