

令和6年度 第3期

# 太極拳教室

◆日時：令和6年12月～令和7年3月 全12回(月3回、水曜日)  
13時30分～15時00分

◆会場：海竜スポーツランド

◆参加費：9,900円(税込)

◆定員：25名

◆対象：高校生以上

◆指導者：寺井 美智子 (公社) 日本武術太極拳連盟  
公認太極拳A級指導員

◆持ち物：タオル・飲み物・内履き

◆申込方法：11月20日(水)から受付開始 (定員になり次第締切)

※申込書に必要事項をご記入の上、参加費を添えてフロントにてお申し込みください。  
申込書は海竜スポーツランドのHPからダウンロードが可能です。

12月	4日	11日	18日
1月	8日	15日	22日
2月	5日	19日	26日
3月	5日	12日	19日

初心者大歓迎！！  
無料体験もできます！  
※1回限り



プール・トレーニング・アリーナ(体育館)

海竜スポーツランド TEL.0766-86-8310

射水市海竜町29番地 平日/9:00～21:00 日・祝/9:00～19:00 火曜日休館



海竜スポーツランド  
ホームページ