

楽しく身体を動かす2日間! DAY 2



おとなの スポーツテストデー

参加費無料
事前申込不要

体力年齢を知るチャンス!

2025.6.15(日) 9:30-14:30
受付 9:15~14:00

in ビルト・プレイズ歌の森体育館

体力測定

- ・室内用シューズの持参が必須
- ・小学生以上から測定可能
(小学生は保護者同伴)
- ・体力年齢シートがもらえる



測定種目

小学生~64歳	65歳以上
①握力	①握力
②上体起こし	②上体起こし
③長座体前屈	③長座体前屈
④反復横跳び	④開眼片足立ち
⑤20m シャトルラン	⑤10m 障害物歩行
⑥立ち幅跳び	⑥6分間歩行

できる種目だけでも
OK!

人気のキッチンカー出店

ベビーカー
たこ焼き
カフェ



大人気!!

ニュースポーツ体験



話題のモルック、ポッチャ、
トランポリン

日本生命イベントブース



NISSAY

- ・ベジチェック
(野菜摂取レベル測定)
- ・血管年齢測定
- ・肌診断
- ・ピンポンダーツ



DAY1 6.14開催「歩こう! 動こう! +10フェスタ (裏面)」と
両日参加すると先着50名に参加賞プレゼント!

主催: 射水市 共催: 日本生命相互保険会社 主管: 射水市スポーツ推進委員協議会
お問い合わせ 射水市教育委員会 生涯学習・スポーツ課 Tel.0766-51-6637